

## TREKKING ¿QUÉ SABEMOS SOBRE ÉL?

El trekking conocido como tal, se inicia en los años 60 del siglo pasado en los Himalayas. Como resultado de la segunda guerra mundial, se crea una capacidad logística apoyada por los Sherpas, de los ejércitos aliados en las montañas de la India, Nepal y otras colonias inglesas. Culminada la guerra el conocimiento de apoyar con campamentos y alimentación a patrullas militares queda en los habitantes locales y estos son organizados por un coronel en retiro, Jimmy Roberts, en Nepal para ofrecer a turistas, ávidos por conocer las montañas más altas del mundo, en circuitos de caminatas que van desde 15 días hasta un mes de duración.

La actividad logra entusiasmar a adeptos a los Alpes y las montañas en EE.UU. y la oferta de circuitos se esparce rápidamente y fomenta un desarrollo de trekking en Pakistán, India y Nepal, oferta hoy mundialmente conocida.

En el Perú la actividad comienza a través de iniciativas empresariales que aprenden del modelo asiático. En la década de la post-guerra (y antes también) ya venían expediciones para escalar por primera vez los nevados de los Andes.

Necesariamente, para llegar a los campos base, se tenían que realizar caminatas, y esto se organizaba con los porteadores, acémilas y otro personal de apoyo, pero el objetivo final era escalar nevados, no caminatas (trekking). Recién al final de la década de los setenta la afición llega al Perú junto con la disponibilidad de equipos adecuados a los caminantes hechos con materiales más livianos (aluminio, vinílicos, polyester, etc.) que mejoran la calidad, peso y durabilidad. En esa década se establecen las primeras empresas de trekking y turismo de aventura, y es así como empieza el desarrollo y promoción de rutas en las diferentes cordilleras alto andinas. Desde la Cordillera Blanca en el Norte pasando por Huayhuash, Raura, Vilcabamba, Urubamba, Vilcanota y Carabaya.

Hoy en día hay trekkings o caminatas para todos los gustos pasando por abras de más de cinco mil metros, donde se requiere una buena aclimatación y estado físico, hasta trekkings más pausados y cortos. Como definición el trekking debe incluir campamentos y alimentación por una noche o más. Desde entonces existe una actividad más suave conocida como hiking (caminatas de un día) o de varios días, que pueden significar lo mismo en esfuerzo físico y experiencias pero que no pasan de una jornada, durmiéndose usualmente en albergues u hoteles entre un día y otro.

**Alfredo Ferreyros**  
**Explorandes**